Варианты контрольной работы

по дисциплине «Физическая культура» 4 курс

1. Роль физической культуры в воспитании здоровой нации.
2. Средства оздоровительной физической культуры.
3. Естественные факторы природы как средства физического воспитания.
4. Физическая культура как компонент здорового образа жизни.
5. Система физического воспитания в Российской Федерации.
6. Физическая культура и здоровый образ жизни.
7. Массаж и самомассаж в физическом воспитании.
8. Основные направления оздоровительной физической культуры. Их характеристики.

9.Оздоровительная направленность – важнейший принцип системы физического воспитания.

10. Современные физкультурно-оздоровительные методики. Их характеристики.