Варианты контрольной работы

по дисциплине «Физическая культура» 3 курс

1. Естественные факторы природы как средства физического воспитания.
2. Физическая культура как компонент здорового образа жизни.
3. Система физического воспитания в Российской Федерации.
4. Роль физической культуры в воспитании здоровой нации.
5. Оздоровительная направленность – важнейший принцип системы физического воспитания
6. Средства оздоровительной физической культуры.
7. Массаж и самомассаж в физическом воспитании.
8. Физическая культура и здоровый образ жизни.
9. Основные направления оздоровительной физической культуры. Их характеристики.
10. Современные физкультурно-оздоровительные методики. Их

характеристики.