**ВАРИАНТЫ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**по дисциплине «Физическая культура»**

1. Оздоровительная направленность – важнейший принцип системы физического воспитания.

2. Основные направления оздоровительной физической культуры. Их характеристика.

4. Естественные факторы природы как средство физического воспитания.

4. Система физического воспитания в Российской Федерации.

5. Современные физкультурно-оздоровительные методики. Их характеристика.

6. Физическая культура и здоровый образ жизни.

7. Роль физической культуры в воспитании здоровой нации.

8. Физическая культура как компонент здорового образа жизни.

9. Массаж и самомассаж в физическом воспитании.

10. Средства оздоровительной физической культуры.

***Рекомендации по выполнению контрольной работы:***

Студент самостоятельно составляет план контрольной работы и подбирает литературу в соответствии со своей темой.

Общее оформление контрольной работы соответствует общим рекомендациям.